

Corona protocol

3 november 2020

Het coronavirus verspreidt zich de laatste tijd in rap tempo. Het kabinet heeft om die reden besloten tot strengere maatregelen, die er voor moeten zorgen dat het aantal besmettingen daalt.

Om lekker te kunnen blijven sporten, houdt Daan! Sport zich strikt aan deze regels en daarom gelden er binnen onze sportschool met ingang van 5 november 2020 de volgende strengere regels:

- Iedereen met klachten, die kunnen wijzen op corona blijft thuis!
- Kleedkamers zijn gesloten, dit geldt ook voor de kinderen. Kom daarom altijd omgekleed naar de sportschool.
- De lounge ruimte is gesloten.
- Wij verplichten onze volwassen sporters een mondkapje te dragen in de sportschool. Zodra je op de mat bent, kan deze weer af.
- Houd altijd 1,5 m afstand. Bij aankomst in de sportschool, loop je direct naar de zaal en zoek je meteen een plek. Het is dus niet de bedoeling dat je blijft staan in gangen of in de deuropening.
- Kinderen mogen onderling trainen zonder 1,5 m afstand. Dit geldt alleen voor de jeugdlessen.
- Er worden momenteel geen groepslessen meer gegeven. Wel kan er individueel worden gesport, dit geldt voor Yoga, Circuittraining, Bokszaktraining, Small Group Training en uiteraard voor Personal Training. De training staat uitgeschreven op het whiteboard en per training is er plaats voor maximaal 12 sporters. Alle plaatsen zijn gemarkeerd én houd 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Aanmelden voor de lessen is nog altijd verplicht. Gezien het beperkt aantal plekken is het niet erg sociaal om niet op te komen dagen. Meld je daarom altijd op tijd af.
- Voor volwassenen is tijdens alle lessen een handdoek verplicht.
- Voor de yogalessen geldt, neem een eigen yogamatje of badlaken mee én een dikke trui of iets anders warms voor de eindontspanning aan het einde van de les.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan.